

**STUNDENPLAN PILATES MIT ROSE**  
März/April 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>8.15 - 9.15</p> <p>Monday morning Pilates on the Mat Level 1+2</p> <p><b>ONLINE</b></p>				<p>8.15 - 9.15</p> <p>Pilates flow Level 2-3</p> <p><b>ONLINE</b></p>	
<p>9.30 - 10.30</p> <p><b>NEU! NEU! NEU!</b></p> <p>Pre Natal Mama mit Bauch</p> <p><b>Startet 15. März</b> <b>ONLINE</b></p>				<p>9.30 - 10.30</p> <p>Faszienpilates Level 1 - 2</p> <p><b>ONLINE</b></p>	
		<p>11.00 - 12.00</p> <p>Midweek Pilates <b>In den Märzferien</b></p> <p>Alle Level</p> <p><b>ONLINE</b></p>		<p>11.00 - 12.00</p> <p><b>NEU! NEU! NEU!</b></p> <p>Mutter &amp; Baby Pilates zur Rückbildung</p> <p><b>Startet am 19. März</b></p> <p><b>ONLINE</b></p>	<p>11.00 - 12.00</p> <p>Weekend Pilates (nicht am 6.3.)</p> <p>Alle Level</p> <p><b>ONLINE</b></p>
	<p>20.15 - 21.15</p> <p>Pilates Flow Classical Mat Level 2 - 3</p> <p><b>ONLINE</b></p>		<p>20.15 - 21.15</p> <p>Pilates Fascial Connection</p> <p>Level 1 - 2</p> <p><b>ONLINE</b></p>		